

10月号 No.132

社協だより

発行

社会福祉法人 三宅島社会福祉協議会
(東京都三宅島三宅村阿古 497)

平成28年10月1日発行

TEL 04994-5-7051 (代表)

FAX 04994-5-7054

IP電話 5-3155

赤い羽根共同募金運動にご協力ください！

今年も赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。三宅島では島内商店の皆さまにご協力いただき募金箱を設置いたします。実施期間は10月1日(土)から11月30日(水)までとなります。

赤い羽根共同募金運動で集まりましたお金は、

- ・ 地域で孤立しがちな高齢者や子育て世代を対象としたサロン活動
- ・ 外出が難しい高齢者の方の通院送迎サービス
- ・ 防災訓練や災害対策活動



など地域が抱える社会的な課題の予防や解決を目的とした活動支援のため使われます。

赤い羽根共同募金運動で集まった募金額のうち7割を地域福祉に還元し、残り3割は全都共通の福祉的課題や災害対策のための資金として用いられます。

皆様のあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう何とぞよろしくお願い申し上げます。

共同募金運動に対する寄付金には税制上の優遇措置がございます！

一例として、所得税に対しては下記の優遇措置の内どちらかの控除を受けられます。

- ・ 所得控除 … 寄附金額(年間所得の40%が限度額です)から2000円差し引いた額
- ・ 税額控除 … 控除対象寄付金(税額控除対象法人への寄付金)から2000円差し引いた額の40%

法人に対する優遇措置もあります。詳細について三宅島社協までお気軽にお問い合わせください。

会食会のお知らせ

～ メニュー ～

きのこごはん
鮭の煮びたし
ひじきの煮物
おつけもの
玉子スープ
デザート

秋の
味賞
ごはん

10月22日(土)開催です！

- ・ 会場 伊豆避難施設
- ・ 時間 10時～14時
- ・ 参加料 500円

申込み、お問い合わせは三宅島社協
(Tel5-7051 担当:石塚)までご連絡ください！

申込み締切日 … 10月13日(木)

※ 〆切を過ぎてからの申し込みになりますと、ご希望に沿えない場合がございます。

❀ ご予約はお早めをお願いします! ❀

第14回 三宅島福祉まつり 11月23日(祝)開催

～ 笑顔で届ける感謝の気持ち ～

今年度の福祉まつりは、11月23日(祝・水)「笑顔で届ける感謝の気持ち！」をテーマに「ありがとう」の気持ちを発信していきます。私たちが何気なく過ごしている普段の生活の中では、知らず知らずの内に色々な人が関わりを持ち、お互いを支え合いながら生活しています。家族や地域の方、友達や学校の先生などに対して、日頃なかなか伝えることのできない感謝の気持ち「ありがとう」を伝える福祉まつりです。現在、フリーマーケット出店者、ステージ参加者、活動紹介展示団体、ボランティアを募集中です。皆さんの参加申し込みをお待ちしております。

日時：平成28年11月23日(水・祝)10:30～
会場：三宅村阿古体育館

参加者
募集中!

○島民フリーマーケット 【体育館内 10:30～12:30】

出店者募集中です。雑貨や家具、野菜や食べ物など多くのブースが出店予定。お楽しみに!

○島民ステージ ～歌に踊り賑やかなステージ～ 【体育館 12:00～14:30】

出演者募集中です!日頃から地域の自主活動として活動されているサークルや団体の皆様に、島の元気の発信者としてステージ発表していただきます!ステージ発表ご希望の方は、ご連絡ください。【現在、合唱・合奏・踊りなどの発表を予定しています】

○展示コーナー 【体育館内 10:30～15:00】

福祉まつり当日には地域の応援団として、地域で行われている住民活動の紹介を行います。活動紹介を希望される団体は社協までお申込み下さい。活動紹介のほか、会員募集などにもお役立て下さい。

○「ありがとう」コーナー 【体育館内 10:30～15:00】

家族や地域の方、友達や先生、以前お世話になった方々などに日頃伝えられない感謝の想いを伝える「ありがとうカード」を募集・展示します。何気ない感謝の気持ちを「ありがとうカード」や手紙に書くなど、エピソード紹介も行います!

現在、社協事務所や出張所、各地区の商店などにありがとうカードと回収箱を設置しています。ご応募、宜しくお願いいたします。

○子供ランドコーナー ～集まれ!島っ子～

段ボール迷路(グラウンド)【10:30～12:30】・ボールプール(体育館内)【13:30～15:00】

「段ボール迷路」「ボールプール」を実施します!また、TV「みいつけた」でお馴染みのダンボールミックスも計画。小さなお子さんも一日大いに楽しめます!

※ 段ボール迷路につきましては屋外予定なので荒天の場合は、中止となる場合がございます。

○お楽しみ抽選会 【体育館内 14:30～】

お楽しみ抽選会を今年も行います!社協の事業所会員になってくださっている商店等を中心に景品を用意しますのでお楽しみに!

各種お申込み、物品提供、お問い合わせは 三宅島社協 5-7051 担当 早川 まで

福祉まつりボランティア大募集！

福祉まつりは、毎年多くのボランティアさんのご協力により運営されています。島の元気を皆さんのサポートとともに発信します！参加方法は様々です。

短時間のボランティア参加や当日以外でもご協力頂ける内容もございますので、お気軽にお問い合わせください！

- * 福祉まつり全体の運営をサポートして下さる方
 - * 会場内の安全管理をサポートして下さる方
 - * 会場設営、撤収をサポートして下さる方
 - * 予め、社協ブースの販売物に値入や商品整理をサポートして下さる方
 - * 社協ブースの販売等をサポートして下さる方
 - * 駐車場や会場周辺の交通整理をサポートして下さる方
- などなど

地権事業通信

運転免許返納制度とは？

運転免許返納制度をご存知でしょうか？ご自身の運転に不安を感じている方、家族から「運転は大丈夫？」と心配されている高齢の方などが、自主的に運転免許を返納する制度です。

返納された方は「運転経歴証明書」を最寄りの警察署で申請することができ、この運転経歴証明書は、免許証と同様に銀行口座を開設する際など、身分証明書として使用できます。

また、運転経歴証明書を提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や東京都の文化施設、美術館などで、様々な特典を受けることができます！

～ 特典例 ～

このマークがあるお店で
特典を受けられます！

- ・高島屋 … ご自宅への配送無料
(日本橋店、新宿店、玉川店、立川店)
- ・花やしき … 入園無料(本人のみ)
- ・ミキ調剤薬局 … 店頭商品 10%割引 ※一部商品を除く
- ・コムウェルグループ … 患者移送サービスのケア・サービス料 50%割引



他各種特典につきましては、警視庁のホームページで一覧が確認できます！

書類の手続きや日常的な金銭管理について不安なことなどございましたら、
三宅島社協(8-5883)までご相談ください！

いぶきだより

9月のいぶきは、台風続きで天候に恵まれず、室内の作業を中心に行いました。いつものさを



り織や指編みに加え、布わらじの作業を再開しました。久しぶりで、作業工程をなかなか思い出せなかったようですが、何回も挑戦しているうちに良い物が出来るようになりました。着物をほどく人、布を裂く人、そして編み上げる人など作業工程を分担しながら皆で作っています。

また、指編み作品では、利用者さんの希望もあり、作品をコンクールに出品予定ですがどんな作品に仕上げるか皆で頭を悩ませています。

ボランティア事業より

認知症・転倒予防のための木曜サロン

- 日 時：毎週木曜日 9:30~13:30
- 場 所：神着老人福祉会館
- 活動内容：会場の設営・後片付け、参加者とのお話し相手、送迎・簡単な介助など
- 問合せ先：めぐりケアセンター
☎ 090-2655-1529（前田）

～ 今月のボランティア募集 ～

認知症・転倒予防のための阿古サロン

- 日 時：第1・3火曜日 9:30~11:45
- 場 所：阿古福祉会館（旧阿古保育園）
- 活動内容：会場の設営・後片付け、参加者とのお話し相手など
- 問合せ先：地域包括支援センター
☎ 6-1832（肥後）

認知症・転倒予防のための伊豆サロン

- 日 時：第2・4水曜日 10:00~13:15
- 場 所：伊豆福祉会館
- 活動内容：会場の設営・後片付け、参加者とのお話し相手、送迎・簡単な介助など
- 問合せ先：地域包括支援センター
☎ 6-1832（高橋）

三宅島社協では掲載している活動だけでなく、福祉まつりや毎月行っている会食会のボランティアスタッフも募集しています！

各ボランティア活動の詳細につきましては三宅島社協までお気軽にお問い合わせください。

【 連絡先 】

Tel 5-7051（担当：吹田）

Eメール mishakyo@jeans.ocn.ne.jp

島内でボランティア活動を希望されている方、活動されている方に対し、当会ではボランティア保険料の助成を行っております。（登録制）

また、ボランティアを必要とする個人、団体などからの相談・受付やボランティア活動団体への助成金申請についてもお気軽にご相談下さい。

～支え合う福祉の輪～『かめりあ』終了レポート・開催のお知らせ

9月4日（日）に三宅村文化会館の和室で《ボランティア講座① 人と人とのつながりとは-困った時のたすけあい-》開催しました。

講師である坂上幸一郎さんによる「災害からの気づき」講座や災害時に必要なものを各班で話し合うグループワーク、簡易担架作り体験などを参加者9名で行いました。会の終わりの参加者感想では、参加者それぞれの災害や避難経験などが多く語られるなど貴重な時間となりました。

※次回のボランティア講座②は、平成29年2月に開催予定です。



介護予防教室「シニアヨガ」開催のお知らせ

- 日時：10月9日（日）13:30~15:00
- 場所：三宅村文化会館（リスタホール）
- ボランティア講師：替地 亜衣さん
- 持ち物：バスタオル、飲みもの
- 参加費：無料 どなたでも参加できます！
- ※ヨガマットをお持ちの方はヨガマットも持参ください



三宅島社会福祉協議会では非常勤職員を募集しています。

～ 訪問介護事業 ～

契約された方のご自宅へ訪問し、清掃・調理、入浴介助等の業務が可能な方。

■ 勤務時間 : 8時30分～16時30分までの間の概ね3時間程度。

曜日、時間については相談に応じます。

■ 資格要件 : ホームヘルパー2級以上、普通自動車免許

自家用車で訪問していただきます。

雇用期間は三宅島社会福祉協議会規程に基づき契約をいたします。

詳しくは Tel5-7051 三宅島社会福祉協議会 齋藤までご連絡ください。

島しょ社協連絡協のお知らせ

10月6日から8日にかけて島しょ部の社協が集まり情報交換や研修を行う島しょ社協連絡協議会(島しょ連絡協)が小笠原島にて開催されます。三宅島社協からも役員、事務局職員が出席します。

平成28年度島しょ連絡協の内容につきましては11月号の社協だよりにて報告いたします。



△ 平成27年度島しょ連絡協議会 講演の様子

ご寄附ありがとうございました。

平成28年9月に寄付金をいただきましたので報告いたします。

- ・ 浅沼 茂子 様から 故 浅沼 基 様の香料より 地域福祉事業のため。
- ・ 村上 康 様から 故 村上 マサミ 様の香料より 社会福祉事業のため。
- ・ 神田 八重子様から 故 神田 隆 様の香料より 社会福祉協議会運営のため。
- ・ 沖山 公代 様から 故 川口 千代子 様の香料より 訪問介護事業のため。
- ・ 浅沼 三明 様から 故 浅沼 千恵 様の香料より 社会福祉協議会運営のため。
- ・ 鹿島 典子 様から 故 山本 富江 様の香料より 訪問介護事業のため。
- ・ 匿名の方より 社会福祉協議会運営のため。

ご厚志誠にありがとうございます。いただきましたご寄付は島の福祉発展の為に大切に使用させていただきます。



地域の掲示板



風のカフェ（認知症等介護者のためのカフェ）

9月のカフェは、日々介護に向き合われる方と共に、民生委員さん、社協の方、そしてカフェボランティアの皆さんの総勢17名の皆さんが一堂に集い、ゆったりと和やかな雰囲気で開催されました。

看護経験のある民生委員さんによる「血圧測定」や体に関する相談もかわされました。

奥さまの介護に向き合う男性からは、年をとってからの飲み込みについての疑問が話されました。妻の好物を食べさせてあげたいというご主人の気持ちと、飲み込む力が低下した奥さまの食事について、ご主人のお気持ちに寄り添いながら、一方で誤嚥の心配もあることから、飲み込みやすいきざみ食等が提供される方法について、看護や介護経験のある多様な方々からのアドバイスや情報提供がされ、皆で学ぶことができました。

風のカフェでは、ご自宅で介護に向き合われている方や、これまで介護をご経験された方々のお越しをお待ちしています。また、介護を受けているご家族の方も、一緒においでいただけます。

どうぞお気軽に足をお運びください。



次回開催は、10月1日(土) 9:00~11:30の開設を予定しています。

問合せ：5-1470（みやけじま風の家） / 5-0904（三宅村役場村民生活課 福祉係）
開設日は、村役場にご協力いただきIP告知端末でもご案内しておりますので、そちらをご覧ください。

坪田地区ビーチクリーンクラブからのお知らせ！

■ 日時：平成28年10月10日（祝・月）

午前8時30分から1時間程度

※ 雨天の際は中止です。

■ 集合場所：「三池園地」バス停前

■ 持ち物：軍手・ゴミ袋はクラブで用意いたします。

10月は三池浜の清掃を行います！



今月は祝日開催となっています！お気軽にご参加ください！

三宅島社協では地域活動を紹介する記事や写真を募集しています！
掲載希望の団体所属の方がいらっしゃいましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください！