

10月号 No.120

社協だより

発行

社会福祉法人 三宅島社会福祉協議会
(東京都三宅島三宅村阿古 497)

平成27年9月30日発行

TEL 04994-5-7051 (代表)

FAX 04994-5-7054

IP電話 5-3155

赤い羽根共同募金運動が始まりました！

今年も赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。三宅島では島内商店の皆さまのご協力の元募金箱を置かせていただき、10月1日(木)から11月30日(月)まで実施しています。

- ・ 地域で孤立しがちな高齢者や子育て世代を対象としたサロン活動
- ・ 外出が難しい高齢者の方の通院送迎サービス
- ・ 防災訓練や災害対策活動



地域が抱える社会的な課題を解決するために行われている様々な活動を支援していきます。

赤い羽根共同募金運動で集まった募金額のうち7割を地域福祉に還元し、残り3割は都内共通の福祉的課題や災害対策のための資金として用いられます。

皆様のあたたかい志をお寄せくださいますようどうぞよろしくお願いいたします。

共同募金運動に対する寄付金には税制上の優遇措置がございます！

一例として、所得税に対しては下記の優遇措置の内どちらかの控除を受けられます。

- ・ 所得控除 … 寄附金額(年間所得の40%が限度額です)から2000円差し引いた額
- ・ 税額控除 … 控除対象寄付金(税額控除対象法人への寄付金)から2000円差し引いた額の40%

法人に対する優遇措置もあります。詳細について三宅島社協までお気軽にお問い合わせください。

会食会のお知らせ

10月17日(土)開催です！

- ・ 会場 伊豆避難施設
- ・ 時間 10時~14時
- ・ 参加料 500円

- ・ 申し込み先 三宅島社協
(TEL 5-7051)

送迎の車に定員がありますので、予約は10月8日(木)までに社協(担当:石塚)まで電話予約をお願いします！

～メニュー～

きのこピラフ
かぼちゃのポタージュ
コロケ
大根の浅漬け
高野豆腐
デザート

秋の
味覚
ごはん

第13回 三宅島福祉まつり 「帰島10周年記念 ふれあい集会」

～ 感謝！そして元気の発信！～

今年度の福祉まつりは、11月8日(日)「帰島10周年 三宅島島民ふれあい集会」として島の元気を発信していきます。現在、フリーマーケット出店者、ステージ参加者、ボランティアを募集中です。皆さんの参加申し込みをお待ちしています！また、会場内には、三宅島同様に噴火災害のため全島避難を余儀なくされている口永良部島の皆さんに、応援メッセージを送るコーナーを設ける予定です。三宅島の島民だからこそ伝えられる励ましの言葉や支えとなる言葉があるのではないかと考えています。地域の皆様の心暖まるメッセージを頂けると幸いです。

日時：平成27年11月8日(日)10:30～(時間は予定)

会場：阿古体育館

参加者
募集中！

○島民フリーマーケット(主に午前中)

出店者募集中です。雑貨や家具、野菜や食べ物など多くのブースが出店予定。お楽しみに！

○島民ステージ ～歌に踊り賑やかなステージ～(主に午後)

出演者募集中です！日頃から地域の自主活動として活動されているサークルや団体の皆様に、島の元気の発信者としてステージ発表していただきます！ステージ発表ご希望の方は、ご連絡ください。【現在、合唱・合奏・踊りなどの発表を予定しています】

○展示コーナー ～みやけの風も展示～

避難中の支援者との交流写真や、サロン活動等の写真展を企画しています。当時の写真などをお貸しいただける方が有りましたらご連絡ください。また、サロン活動や高齢者支援センターなどで創作した作品なども展示します。更に、避難中、三宅島災害・東京ボランティアセンターが毎週発行した「みやけの風」の展示も行いますのでお楽しみに！

○応援メッセージコーナー ～三宅島から口永良部島へ～

三宅島同様に噴火災害のため全島避難を余儀なくされている口永良部島の皆さんに、応援メッセージを送るコーナーを設ける予定です。三宅島の島民だからこそ伝えられる励ましの言葉や支えとなる言葉があるのではないかと考えています。

○キッズコーナー ～集まれ！島っ子～

昨年、好評だった「段ボール迷路」「ボールプール」を今年も実施します。また、TV「みつけた」でお馴染みのダンボールミックスマも計画。小さなお子さんも一日大いに楽しめます！

屋外予定なので荒天の場合は、中止となる場合もございます。

○お楽しみ抽選会

お楽しみ抽選会を今年も行います！社協の事業所会員になってくださっている商店等を中心に景品を用意しますのでお楽しみに！

各種お申込み、物品提供、お問い合わせは 三宅島社協 5-7051 担当 早川 まで

福祉まつりボランティア大募集！

福祉まつりは、毎年多くのボランティアさんのご協力により運営されています。島の元気を皆さんのサポートとともに発信します！参加方法は様々です。当日以外でもご協力頂ける内容もございますので、お問い合わせください。

- * 福祉まつり全体の運営をサポートして下さる方
- * 会場内の安全管理をサポートして下さる方
- * 会場設営、撤収をサポートして下さる方
- * 予め、社協ブースの販売物に値入や商品整理をサポートして下さる方
- * 社協ブースの販売等をサポートして下さる方
- * 駐車場、会場等の交通整理をサポートして下さる方などなど

浅沼ハマさん 100歳おめでとうございます！

浅沼ハマさんが平成27年9月18日に100歳になりました。ハマさんおめでとうございます！櫻田村長を通じてお祝金を送らせていただきました。



平成27年9月関東・東北豪雨に係る被害及び復旧状況等について

台風第18号及び台風から変わった低気圧に向かって南から湿った空気が流れ込んだ影響で記録的な大雨となりました。現在は復旧作業が進められており、消防や自衛隊による公的な災害支援の他にも日本各地から集まったボランティアによる支援が行われております。

復旧のためのボランティア活動は各地で行われており、募集につきましても各地区で行われています。ボランティアの活動や募集につきましては各地区の社会福祉協議会が立ち上げたボランティアセンターで取りまとめられています。

ボランティア活動について

のご質問等ございましたら、お気軽にお電話（5-7051）もしくは社協窓口までご相談ください。

■ 人的被害の状況

死者8名（消防庁調べ 18日午前10時時点）
（栃木県3名、茨城県3名、宮城県2名）

■ 河川災害の状況

37河川で堤防決壊、117河川で氾濫等の被害が発生しました。

■ 土砂災害の状況

16都県において143か所の土砂災害が発生しました。

平成27年台風第18号等大雨災害義援金の募集について

日本赤十字社では台風18号に伴う災害に被災した方々を支援するための義援金の募集が行われています。義援金の受付は郵便振替、銀行振込にて日赤名義の口座にて行われています。また、日赤各県支部でも受け付けられています。

義援金募集の詳細につきましては日本赤十字社ホームページにて公開されていますのでそちらも併せてご覧ください。

平成27年台風代18号等大雨災害義援金特設ページ

<http://jrc.or.jp/contribute/help/2718/>

ボランティア事業だより

かめりあレポート

9月4日に開催した高齢者とのレクリエーション①では、高齢者にとってのレクリエーション

の意義・行う際のポイントなどを学びながら参加者の皆さんと簡単なレクリエーションを実践しました。『感覚ゲーム』レクでは、10秒経ったら手を挙げてもらうゲームをしました。10秒ぴったりをあてる喜びや他の人との感覚の違いを知るなど脳を使い、他者との交流を楽しむことは介護予防にもつながります。今回実践したレクにアレンジを加え、老人クラブなど身近な場所でレクを楽しんでいただけたらと思います。また、参加者から折り紙でのバラ造りを教えていただき職員・参加者全員でバラ造りを楽しむなど良いものを共有し合う場となりました。参加者の皆様、ありがとうございました。

《 第5回『かめりあ』開催のお知らせ 》

高齢者とのレクリエーション②編です。

日時：10月9日（金）13：30～15：00

場所：地域活動支援センター「いぶき」（旧坪田小）

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



第四回『かめりあ』の様子

《 今月のボランティア募集 》

三宅島高齢者ふれあい会食会

日時：10月17日（土）9：30～14：30の間

場所：伊豆避難施設

活動内容：昼食調理、送迎運転手、進行サポート等

昼食代：500円

✕切：10月8日（木）



活動内容等の申込み・お問い合わせは5-7051、又は mjshakyo@jeans.ocn.ne.jp (件名にボランティアと入力) までご連絡ください。

『夏の体験ボランティア in 三宅島 2015』体験レポート！！

- 島内高校生（男性） 活動先：地域活動支援センター「いぶき」 活動日数：3日間

「今回のボランティアに参加して、新しい挑戦をすることが出来ました。今までは、指示を受け、行動をしていましたが、今年は、自ら行動し、今まであまり関わりのなかった利用者さんのお手伝いをする事が出来ました。～中略～今回のボランティアはより充実した活動をする事が出来ました。来年、再来年と活動する時は、利用者のことを考えながら、自ら行動し、担当者の指示もしっかり聞いて、充実した活動が出来るようにがんばりたいです。」

- 島内社会人（男性） 活動先：アカココ館 活動日数：6日間

「野鳥観察だけでなく、「お魚教室」「夜の森ウォッチング」など、幅広い活動をしていることを知ることができた。野鳥観測場所の維持・管理に多大な労力が必要であることを認識させられた。」

- 島内社会人（女性） 活動先：三宅島観光協会 活動日数：1日間

「観光協会は、アクティブでオープンなイメージを持っていましたが、裏方の仕事もたくさんあるとわかりました。観光客や島民の皆さんが、三宅島で過ごす時間を安心して楽しめるように配慮し、役に立てる仕事にやりがいがあり、充実した1日となりました。」

地域活動紹介

～ 三宅島椿会 ～

♪♪ 真紅の椿のように明るく楽しく踊りたい ♪♪

皆さまこんにちは、三宅島椿会と申します。よろしくお願い致します！どこかの会場で一度はお目にかかっているかもしれません！

この会は踊りの好きな人達が集い、三宅島のアジサイに次いで多く見られる椿の花にちなんで「三宅島椿会」と命名しました。「親しみのある、どなたでも踊れる楽しい曲」をテーマにしています。三宅島椿会の活動の場としましてはマリンスコーレ、文化会、あじさいの里納涼大会、地区の敬老会、会食会等、年間5～6回参加出演を目標にして練習に励んでいるトコロです。

現在のメンバー数は、男性4人女性7人の、計11名、他にベビーちゃん、ギャラリーと😊笑い有り、時には😓涙あり、夏は大汗をかきながら😓冬は丁度良いのかな??? 和気あいあいとお稽古しています！

三宅島椿会ではメンバーを募集しています。老若男女、お友達同志、ご夫婦、ファミリー、お子さん、どなたでも歓迎です。御一緒に踊ってみませんか？

お気軽にご連絡ください！

- 練習場所 文化会館和室
- 時間 19時～21時 (早く終わる事が多いです)
- 練習日 月2回～4回 土曜日(普段着のまま大丈夫)

連絡先 小林 6-0343 ・長久保 6-1337



風のカフェ(認知症等介護者のためのカフェ)

「風のカフェ」では、回を重ねるごとに介護にかかわる方と、ボランティアや関係する皆さんとの間での思いや理解が深まっているのを感じています。カフェでは毎回みんなで歌をうたいます。今歌っているのは「ふるさと」と「ピリブ」です。「ピリブ」の歌い出し～たとえば君が傷ついてくじけそうになった時は かならず僕がそばにいて 支えてあげるよその肩を～と歌います。

毎月1回の「風のカフェ」ですが、楽しみにしてくださる方々の、ひと時の安らぎの時間でありたいと思っています。ご自宅などで介護に向き合われているみなさん、どうぞお気軽に足をお運びください。次回開催は10月10日(土)を予定しています。

問合せ：5-1470 (みやけじま風の家) / 5-0904 (三宅村役場村民生活課 福祉係)
開設日は、村役場にご協力いただき IP 告知端末でもご案内しておりますので、そちらをご覧ください。





地域の掲示板



1人で悩まないで！くらしの法律税金相談会

弁護士・司法書士・税理士・土地家屋調査士等の法律関係者が無料相談会を開催します。法律・税金・土地問題・身の回りのトラブル・日頃の疑問などなんでも結構です。お気軽にお越しください。予約は不要です。

【主催】NPO 司法過疎サポートネットワーク

【日時】平成27年10月17日（土曜）午前9時から午後5時

【場所】三宅村役場臨時庁舎3階

相談会場にお越しになれない方は、事前にご連絡いただければご自宅に出張します。今回は東京公証人会より公証人も伺います。遺言など公正証書作成のご相談もできます。

マザーシップ法律相談事務所 TEL 03-5367-5142

男性のための料理教室が開催されます！

65歳以上の男性のための料理教室が開催されます。調理の他にも栄養に関する講座や体操なども行われますので、ご興味のある方はぜひご参加ください！

- 日時 平成27年 10月7日（水） 午後1時30分から午後3時30分
- 場所 坪田文化会館
- 料金 無料
- 募集人数 10名（先着順）

※ 送迎はございませんので、バスのご利用や乗り合わせの上会場までお越しください。

主催・お問い合わせ先 … 三宅島地域包括支援センター（6-1832）

ご寄附ありがとうございました。

平成27年8月及び9月に寄付金をいただきましたので報告いたします。

ご厚志誠にありがとうございます。いただきましたご寄付は島の福祉発展の為に大切に使用させていただきます。

- ・小室 元治 様から
故 小室 角太郎 様の香料より
社会福祉発展のため。
- ・竹本 美喜乃 様から
故 竹本 治 様の香料より
訪問介護事業発展のため。